

Guía de Consumo para el KIT Bienestar Digestivo

El **KIT BIENESTAR DIGESTIVO** de DOZ by Heallife incluye tres suplementos premium: **Glutación, Inner Biotic, y Ácido Alfa Lipoico con Cúrcuma**. Este kit está diseñado para mejorar la salud intestinal, desintoxicar el organismo y promover el equilibrio digestivo. Sigue estas recomendaciones para aprovechar al máximo sus beneficios.

1. Glutación

Dosis Recomendada: 1 porción diaria (10 g).

Horario Ideal: Antes del desayuno o durante la mañana.

Instrucciones:

- Disolver 1 scoop en 1 litro de agua fría y consumirlo a lo largo del día.

Recomendaciones Adicionales:

- Consumir de manera constante para mantener un balance antioxidante óptimo y reducir el estrés oxidativo.
 - Complementar con una dieta rica en frutas, verduras y alimentos integrales.
-

2. Inner Biotic

Dosis Recomendada: 1 porción diaria (10 g).

Horario Ideal: Antes del desayuno, para activar el sistema digestivo.

Instrucciones:

- Mezclar 1 scoop en 1 litro de agua fría y consumirlo de forma inmediata.

Recomendaciones Adicionales:

- Mantener una dieta rica en fibra para potenciar los efectos positivos de los probióticos.
 - Consumir diariamente para favorecer una microbiota intestinal saludable.
-



3. Ácido Alfa Lipoico con Cúrcuma

Dosis Recomendada: 1 cápsula al día.

Horario Ideal: En ayunas, por la mañana.

Instrucciones:

- Tomar 1 cápsula con un vaso de agua.

Recomendaciones Adicionales:

- Mantén una dieta equilibrada y reduce el consumo de alimentos procesados.
- Consumir de manera continua para disfrutar de sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Plan de Consumo Sugerido

Hora	Producto	Instrucciones
Mañana	Ácido Alfa Lipoico	1 cápsula en ayunas con agua.
Desayuno	Inner Biotic	1 scoop en 1 litro de agua fría, beber durante la mañana.
Durante el día	Glutación	1 litro preparado con 1 scoop, consumir en intervalos.

Consejos Generales

- **Hidratación:** Asegúrate de beber al menos 2 litros de agua al día para potenciar los beneficios del kit.
- **Consistencia:** Sigue estas recomendaciones diariamente para maximizar los resultados.
- **Estilo de Vida Saludable:** Combina la suplementación con una dieta balanceada rica en fibra y alimentos integrales.
- **Consulta Médica:** Si estás embarazada, lactando, o tienes una condición médica, consulta con un profesional de la salud antes de iniciar cualquier tratamiento.

El **KIT BIENESTAR DIGESTIVO** está diseñado para promover la salud intestinal, apoyar la desintoxicación natural del cuerpo y mantener un equilibrio digestivo óptimo. ¡Comienza tu camino hacia un bienestar integral con DOZ by Heallife!